



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	14,85	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	176	7,3	8,6	12,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	4,65	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и вафлей	200/40	15,73	163	3,1	1,6	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	7,39	139	2,7	2,6	19,5
					69,43	749	17,9	17,1	71,63

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	110	16,46	65	0,6	0	4,8
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	12,16	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	176	7,3	8,6	12,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	5,99	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный нап. с молоком	200	7,91	124	1,8	1,1	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,61	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	882	25,09	18,92	111,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	13,92	158	3,9	3,5	23,1
	гарнир	510/04	Каша молочная пшениная с/м	200/10	17,41	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,67	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Груша	60	9,14	46	0,4	0	3,1
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	12,16	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	176	7,3	8,6	12,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	5,99	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный нап. с молоком	200	7,91	124	1,8	1,1	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,61	63	2,11	0,18	12,1
					101,28	1388	37,19	31,12	183,56